

www.trome.com
facebook.com/tromepe
@tromepe
MÁS DE 200 MIL SOLES
trome
AÑO 24 | Nº 8621
JUEVES 29 DE MAYO DEL 2025
DIRECTOR PERIODÍSTICO: CARLOS ESPINOZA OLCAY
S/ 1.00
VÍA AÉREA S/ 1.20
HOY S/200
LA MAMÁ más trome
1 PREMIO DE 20,000 SOLES 4 PREMIOS DE 5,000 SOLES 20 PREMIOS DE 1,000 SOLES
1,000 PREMIOS DE 100 SOLES 1,300 PREMIOS DE 50 SOLES
HOY CUPONES GRATIS
TARAPOTINO
SE FUE A PELEAR POR UCRANIA Y MURIÓ EN EMBOSCADA RUSA
SOLDADOS DE PUTIN MATAN A PERUANO
Página 8
VLADIMIR PUTIN, PRESIDENTE RUSO
ZONAS DE GUERRA
UCRANIA
RUSIA
PAGAN HASTA 5 MIL DÓLARES MENSUALES POR ESTAR EN ZONA DE GUERRA
JOSÉ ÁVILA (29)
CONCHA SUBE SUS BONOS POR GOLAZO A RIVER
VOLANTE CREMA PODRÍA JUGAR EN EL EXTRANJERO
PÁGINA 12
PIENSA COMPRAR UN ARMA Y USAR CHALECO ANTIBALAS
GIULIANA TIEMBLA POR EXTORSIONADORES
PÁGINA 15
TUBÉRCULO PERUANO CELEBRARÁ SU DÍA
ELIGEN A LA 'REINA DE LA PAPA'
PÁGINA 10



ENCUESTA



SÍ 93%

NO 7%

AYER

¿Cree que César Acuña encubre a los mineros ilegales de Pataz?

HOY

¿Cree que la 'U' debe reforzarse para los octavos de final de la Copa Libertadores?

RESPONDA EN TROME.COM

PALABRAS DEL ALMA

"Policías que realizan sacrificada labor en Pataz, enfrentando al crimen organizado, no cobran viáticos por zona de emergencia. Denuncian les darían solo el 50% de los viáticos. Mientras, muchos policías enfrentan problemas de salud y el centro de Salud es limitado".

PEDRO YARANGA
(ANALISTA EN SEGURIDAD)



"Quienes más se venden como la 'reserva moral' terminan siendo los más sinvergüenzas. A este señor [Alfonso López-Chau] nunca le importó la educación, sino solo su carrera política [tres de los militantes de su partido ganaron contratos con la UNI]".

ALEJANDRO CAVERO
(CONGRESISTA)

DÓLAR

3.63 COMPRA | 3.66 VENTA

EURO

4.22 COMPRA | 4.24 VENTA

CLIMA

MÁXIMA 19° | MÍNIMA 16°

trome

Editor General:
José Castillo Altez

Contenido elaborado por Empresa Editora El Comercio S.A.
Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21.
Teléfono: 311-6500.
Fax: 311-6353.
Página web: www.trome.com
E-mail: trome@trome.com
Publicidad: 708-9999.

Impreso en la Planta Pando de Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21.

Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N°2001-1992

LA SEÑO MARÍA



BUENA HISTORIA DE 'MACHUCAO'

Mi amigo, el fotógrafo Gary, llegó al restaurante por un lomo a lo pobre con platanito frito, huevo y bistec. Para tomar pidió una jarrita de emoliente. **"María, aleccionadora la historia del popular Elmer Alfaro, 'Machucao', el recordado actor de 'Risas y salsa', en el podcast 'Café con la Chévez'.** Contaba el comediante que cuando dejó la televisión su vida se vino abajo. Ya no tenía los grandes ingresos, lo torturaban las deudas, los gastos de colegio de sus hijas y la casa. Entonces decidió viajar a Estados Unidos. Sus comienzos, al igual que otros peruanos, fue difícil e incierto. Solo alguien con la resiliencia de 'Machucao', pudo sobreponerse a todo. En la 'Tierra del Tío Sam' tuvo que reinventarse. Ya no era el actor del histórico programa de televisión, sino uno más.

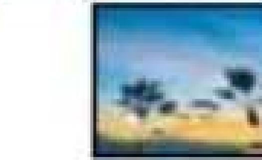
Empezó a vender dulces de manjarblanco que él mismo preparaba y vendía a tiendas de peruanos y latinos en Nueva Jersey. Cuando el negocio empezó a bajar, vio que muchos peruanos que iban al Consulado pugnaban por conseguir una foto para sus documentos. Se le prendió el foquito y ahí mismo se compró una cámara a 600 dólares, pidió un sitio en un negocio cercano y comenzó su labor, con lo cual en Lima logró pagar sus deudas y mantener a su familia, hasta que pudo llevarse a su esposa e hijas. Un gringo que trabajaba en un edificio cercano le propuso ser notario. Pero allá no es como acá que necesitas ser abogado. Cualquiera, con una trayectoria limpia, lo puede hacer. Estudió un poco y hoy se gana la vida de ese modo. Ya son 21 años de eso. **Un ejemplo de cómo uno puede salir de abajo. Los jóvenes y también adultos que pasan actualmente problemas por falta de trabajo, dinero o de salud, deben mirarse en ese espejo.** 'Dios ajusta pero no ahorca', dice el dicho. En la vida vamos a encontrar un sinfín de problemas, pero queda en nosotros salir de ellos, siempre con espíritu positivo y por la legal. Miren a 'Machucao', ahora es un profesional con oficina y todo. Y empezó vendiendo 'chancaquitas de bodega en bodega". Bien dicho por Gary. Me voy, cuídense.

KARRY



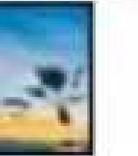
LOS 'TUITS' DEL DÍA





@renato_sun
RENATO THE SUN

Renato Tapia finalmente consiguió el 'contrato de su vida'. Jugar en Dubái significa asegurar un futuro para su familia. Por otro lado, después de años en Europa, con su salida de La Liga, ya no queda ningún peruano en los torneos top 5 de Europa. Por favor, sálvanos Felipe Chávez.





@GianfrancoHR
GIANFRANCO HEREÑA R

Con este resultado y todo lo que viene ocurriendo, Joel Raffo debería renunciar de inmediato y no volver a gestionar ni una pichanga de barrio. Pero es caradura, está inmunizado y duerme arrullado por las cifras de su cuenta bancaria. Estamos hechos polvo.

HABLAN LOS TROMES

El video del 'Monstruo'

Increíble cómo el hampa organizada ahora se atreve a burlarse de las autoridades y amenazar por redes sociales a los empresarios extorsionados. Eso ha hecho hace unos días el delincuente 'Monstruo', quien se mostró con su banda, todos armados con fusiles de largo alcance. Ojalá funcione bien la inteligencia para atraparlo y mandarlo a Challapalca, donde debe morir de viejo.

Julio Cotrina Alvear
Vecino del Callao

Según la Policía, se trata de un psicosocial realizado para alardear y meter miedo a la gente, pues el delincuente de nombre Erick Hernández sabe que están tras sus pasos. Hace poco cayó Yojairo Arancibia Sevillano (31), 'JJ', a quien defendió en el video y dijo que era solo su familiar y no cómplice.

Obras viales

Lima y el Perú entero necesitan más obras viales. En la capital avanza a pasos agigantados la Línea 2 del Metro, lo que conectará Chosica con el Callao. Ahora falta el tren hacia Ancón. Hacen falta trabajos complementarios. Y ordenar el transporte público. Todos necesitamos trabajar, pero siempre por la legal. La ciudad tiene que ser amigable con sus habitantes. No podemos perder miles de horas en un bus.

Christian Aquino Aguirre
Vecino de La Molina

Lima ha superado los 10 millones de habitantes. Es una megaciudad. Las obras dejadas de hacer hace muchos años se reflejan en el actual caos vial. Viajar del cono norte a San Miguel o Miraflores puede durar hasta dos horas. Es imposible vivir así.

EMERGENCIAS

Bomberos	116	Escuadrón verde	4276904
Emergencias	105	Luz del Sur	6175000
Defensa Civil	115	Sedapal	3178000
Essalud	4118000	Indecopi	2247777
Águilas Negras	3623277	Pluz Energía	5171717

LO PUEDO TOTTUS

¡APROVECHA! SOLO HASTA ESTE DOMINGO 01 DE JUNIO





La 2da unidad a solo S/1





Comprando 2, cada unidad te sale a S/ 7.95

Margarina DORINA esparcible regular / light x 450 g





Comprando 2, cada unidad te sale a S/ 1.70

Rehidratante SPORADE sabores variados x 500 ml



Comprando 2, cada unidad te sale a S/ 9.95

Detergente en polvo MAGIA BLANCA x 2 kg

La 3ra unidad a solo S/1





¡Combínalas como quieras!

En todo galletas*

DEL 29 DE MAYO AL 04 DE JUNIO





¡Combínalas como quieras!

En cervezas nacionales e importadas pack x 6 botellas o latas





Comprando 2, cada unidad te sale a S/ 40.25

Pañal BABYSEC súper premium XG x 60 uds. / XXG x 58 uds.

La 4ta unidad a solo S/1





Comprando 4, cada unidad te sale a S/ 5.09

Trozos de atún PRIMOR en aceite vegetal x 140 g





Comprando 4, cada unidad te sale a S/ 4.90

Lavavajilla en pasta SAPOLIO x 800 g





Comprando 4, cada unidad te sale a S/ 5.50

Gaseosa FANTA / SPRITE x 3 L

DEL 29 DE MAYO AL 04 DE JUNIO

*La promoción aplica a la unidad / pack de menor precio en las marcas seleccionadas.



Débito Falabella CMR Falabella

Pagando con tus Tarjetas Banco Falabella

TOMAR BEBIDAS ALCOHÓLICAS EN EXCESO ES DAÑINO

PROHIBIDA LA VENTA DE BEBIDAS ALCOHÓLICAS A MENORES DE 18 AÑOS

POR DEUDAS

Discute con esposa y la ahorca con pantalón

ADOLFO PRÍNCIPE (30)



En medio de una violenta discusión, un iracundo sujeto asesinó a su conviviente ahorcándola con un pantalón, en su casa de Villa María del Triunfo.

A las nueve de la mañana, Adolfo Arturo Príncipe Jaque (30) y Nancy Haydée Valer Oroncoy (36) pelearon por deudas económicas en su vivienda del pasaje Puno, Mz. M, Lote 7, asentamiento humano Las Coronas, en José Gálvez. El hombre empujó a su pareja a la cama, cogió un jean y le apretó fuerte sobre el cuello hasta dejarla inconsciente. Luego trató de reanimarla dándole de beber agua, pero Nancy Valer estaba muerta. Adolfo Príncipe dijo a la Policía que ella se suicidó, pero luego confesó que la mató. "Se me pasó la mano", dijo a los agentes. (E. Cirilo)

NANCY VALER (36)

EN EL CALLAO

Tío y sobrino en crimen de mamita

Un juez dictó siete meses de prisión preventiva para Ángel Martin Trillo Jara y su sobrino Giovanny Andree Chávez Trillo por el asesinato de Greice Dayanna Zegarra Melgar, el 10 de abril, en Bocanegra, Callao. Giovanny manejó el carro donde huyó el asesino, Jordan Chumacero Prado, arrestado el 24 de mayo. (E.C.)





FEROZ 'CHEMO' LIDERABA BANDA 'LOS INDESEABLES DE LA CALLE' JUNTO A SU MAMÁ Y CONVIVIENTE



POLICÍAS EN INTERVENCIÓN

GRILLETES EN EL PIE

EDISON OCHOA (34)

EN SAN JUAN DE LURIGANCHO

HAMPÓN CON GRILLETE ELECTRÓNICO EXTORSIONABA A DISCOTECAS

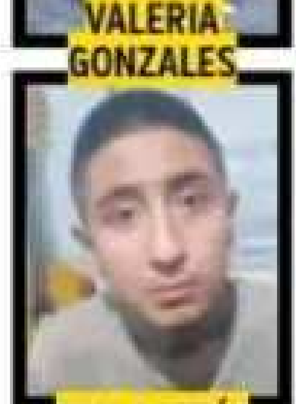
En auto que manejaba llevaba junto a su hijo seis cartuchos de dinamita



CARMEN VACA



VALERIA GONZALES



NEIL GARCÍA

Pese a que estaba con arresto domiciliario y llevaba puesto grillete electrónico, un peligroso delincuente seguía por el mal camino y lideraba una temible banda criminal dedicada a la extorsión y venta de drogas, junto a su madre y conviviente.

En una acción coordinada entre detectives de la Dirección de Inteligencia (Dirin) y del Depincri San Juan de Lurigancho 2, se puso fin a las fechorías de Edison Ochoa Vaca (34), 'Chemo', cabecilla de 'Los Indeseables de la Calle'.

Fue capturado en un auto Mazda en la cuadra 1 del jirón Las Lausonias, urbanización Caja de Agua, San Juan de Lurigancho, junto a su pareja Valeria Nicole Gonzales Gonzales (31), 'La Loba'.

En el asiento posterior del vehículo donde estaba su hijo de dos años tenían cuatro cartuchos de dinamita con su respectivo fulminante y dos cartuchos de fabricación artesanal.

Los investigadores arrestaron a Carmen Rosa Vaca Chuquimayo (64), mamá de 'Chemo', y a Neil Ángel García Loayza (19), 'Angelito', en la casa de los convivientes, en la cuadra 5 del jirón Los Eloboros, Cooperativa Las Flores.



Allí se halló más de siete kilos de cocaína, tres balanzas digitales, mil 150 dólares, cuatro mil soles, un bloqueador de GPS, un pasaporte a nombre de Valeria Gonzales y 20 celulares.

'Los Indeseables de la Calle' habrían atentado con explosivos el salsódromo La Casa de la Salsa, en La Victoria, la discoteca Bananas, en Zárate, y el Mercado Las Flores.

Exigían a los dueños el pago de entre 30 y 50 mil soles como inscripción. (E. Cirilo)

'LOS MALDITOS DEL SUR'

Meten bombazo a taller de muebles

Extorsionadores detonaron un explosivo en un taller de fabricación de muebles de madera en Villa El Salvador provocando un incendio que dejó 80 mil soles en pérdidas.

A las tres de la madrugada, cámaras de video captaron que un delincuente lanzó el explosivo al local del parque industrial de Villa El Salvador, en las avenidas Solidaridad y El Sol.

La banda 'Los Malditos del Sur' se atribuye la autoría y amenaza de muerte al dueño para obligarlo a pagar cupos. Antes dispararon contra su casa y detonaron dinamita en la bodega de su mamá. Dejaron mensajes. (E. Cirilo)

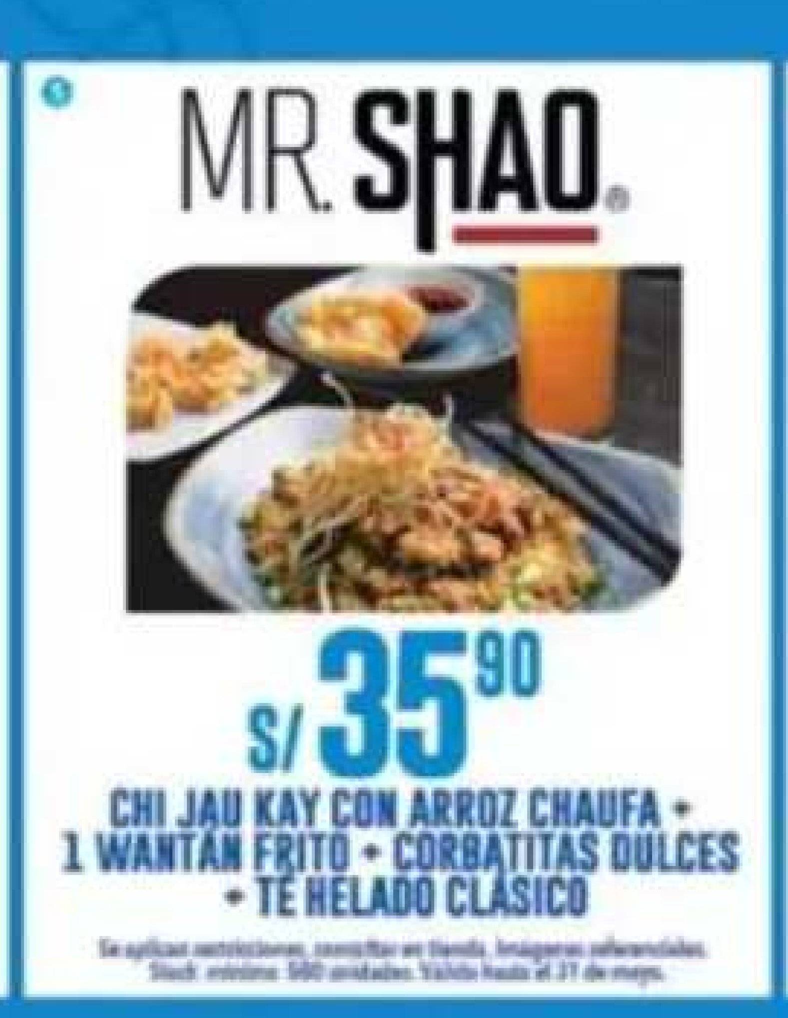


OFERTAS Sorprendentes

TOMAR BEBIDAS ALCOHÓLICAS EN EXCESO ES DAÑINO



2 HORAS DE ESTACIONAMIENTO GRATIS
POR CONSUMOS MÍNIMOS DE S/ 15



S/ 35.90
CHI JAU KAY CON ARROZ CHAUFA + 1 WANTÁN FRITO + CORBATITAS DULCES + TÉ HELADO CLÁSICO



2X1
HAPPY DAY

NUEVA ZONA DE PATIO DE COMIDAS en Plaza Norte





DUNKIN'

POPEYES
FAMOUS LOUISIANA CHICKEN

PRÓXIMAMENTE:





Te esperamos en el 2do. Nivel

Plaza Norte · Mall del Sur

Disfrute DE LOS MEJORES BENEFICIOS

EXCLUSIVO CON TARJETA W















1 PREMIO DE 20,000 SOLES 4 PREMIOS DE 5,000 SOLES 20 PREMIOS DE 1,000 SOLES
1,000 PREMIOS DE 100 SOLES 1,300 PREMIOS DE 50 SOLES

GANAR ES BIEN FÁCIL

- **Los lunes, durante** la promoción, recibe una cartilla gratis con Trome.
- **Al ser las cartillas distintas,** mientras más tengas mayores serán tus chances de ganar.
- **Todos los días publicamos** los cupones. De lunes a viernes son seis. Los sábados y domingos son ocho.
- **Ganas si completas** con los cupones una columna de cinco espacios de una de las letras de BINGO.
- **Si llenas los cinco** casilleros de la B te llevas 20 mil soles.
- **Si haces lo mismo con la I** serán tuyos 5 mil soles.
- **Igual será** con las letras N, G y O.

PARTICIPA

PREMIOS DE 5 MIL Y 20 MIL SOLES

LA MAMÁ más trome

RECORTA LOS CUPONES Y PÉGALOS EN LA CARTILLA PARA GANAR PLATITA EN EFECTIVO

La fe es lo más grande de la vida. Sigue pegando los cupones en la cartilla de la promoción 'La Mamá Más Trome', que reparte más de 200 mil soles. Ojo que el premio mayor es de 20 mil soles, con los que puedes refaccionar tu casa o poner un negocio.

Tenemos además 2 mil 300 premios para regalar en las cinco semanas que dura la promoción.

UN MONTÓN DE DINERO

Aparte de los 20 mil soles, también hay montos en efectivo de hasta 5 mil soles y 20 de 1,000 soles cada uno.

¡Con tanta platita, tú puedes ser uno de los ganadores!

BUSCA A TU CANILLITA

- **Los ganadores en Lima de 50 y 100 soles** deben acercarse a su canillita más cercano para validar su cartilla. Luego recibirán una citación para acudir a la agencia más cercana y cobrar su dinero.
- **Para premios de 1000 soles o más deben ir al jirón Paracas 530, Pueblo Libre, los martes y jueves.**

EJEMPLO: ¡GANASTE S/20,000!

SALUD





CONECTA RETAIL S.A. - RUC 20141189850

¡BUENOS PRECIOS EN CUOTAS CHIQUITAS!



RACK FIJO (32" A 80") + INSTALACIÓN DE TV A DOMICILIO S/139

IFFALCON by TCL
55U65
- TV 55" UHD 4K SMART GOOGLE
- Sintonizador digital ISDB-T
- HDMI X 3 y USB X1/ Bluetooth

PRECIO OFERTA **S/ 999**

15.6" Efectiva S/200 DSCTO.

MICROSOFT 365 PERSONAL + ANTIVIRUS KASPERSKY + ASIST. TECNOLÓGICA 6 MESES S/399

ASUS
M1502YA-NJ572W
- Procesador AMD RYZEN 7 Serie 5000 de 8 Núcleos
- Disco sólido 512GB
- 16GB RAM
- AMD Radeon Graphics

PRECIO OFERTA **S/ 2,399**



KASPERSKY ANDROID + ASISTENCIA TEC. 6M S/39

SAMSUNG
GALAXY A26
SM-A266MZKALTP
- Almacenamiento: 128GB + 6GB RAM
- Cámara Principal: 50+8+2MP
- Cámara Selfie: 13MP

PRECIO OFERTA **S/ 899**



GARANTÍA PLUS POR 1 AÑO ADICIONAL S/125

Klipsch GIG XL PARTY SPEAKER
KLIPSCH PARLANTE BT GIG XL
GIGXL
- Altavoz inalámbrico portátil con woofer de 6,5".
- Tweeter de 2".
- Entrada de micrófono con cable.
- Entrada analógica de 3,5 mm.
- Conectividad Bluetooth y batería recargable

PRECIO OFERTA **S/ 499**

24" 4H



BASE COCINA + VÁLVULA DE GAS PREMIUM + INSTALACIÓN PLUS DE COCINA S/179

Indurama
COCINA CORDOVA PLUS
- Parrilla de hierro fundido
- Tapa de vidrio templado
- Encendido eléctrico

PRECIO OFERTA **S/ 699**



Paraíso
COLCHÓN PARAÍSO AMANECER AMA-135-N
- Material espumas zebra y resortes Bonell

PRECIO OFERTA **S/ 259**

PRECIO NO INCLUYE TARIMA

LICUADORA Oster A SOLO: **S/ 189** BLSTKAGWRD053



PARLANTE INTELIGENTE CON ALEXA ECHO DOT 5 amazon alexa A SOLO: **S/ 189** B09B94RL1R / B09B93ZDG4 B09B8V1LZ3



CONDICIONES GENERALES: Vigencia del 29 al 31 de mayo del 2025 o hasta agotar stock. Stock mínimo: 10 unidades por Sku a nivel nacional, válido solo en TIENDAS EFE a nivel nacional, excepto plataforma web. Las promociones no son acumulables ni transferibles. No válido para venta mayorista. Aplica solo para compras con crédito de Financiera Efectiva. El otorgamiento del crédito está sujeto a evaluación crediticia. El valor final de la cuota y TCEA podría variar en función a la evaluación crediticia, fecha de desembolso y facturación. T.E.A máxima hasta 112.98% según tarifario vigente. Financiera Efectiva no se responsabiliza por la idoneidad de los productos adquiridos mediante su crédito. Los descuentos se aplicarán sobre el precio del producto adquirido al crédito con Financiera Efectiva. Los celulares no se encuentran comprendidos en la categoría Electro. **Promociones en Electro con Efectiva:** Por compras desde S/ 999 hasta S/ 1,298 en Electro, llévate un descuento de S/ 50. Por compras desde S/ 1,299 hasta S/ 1,999 en Electro, llévate un descuento de S/ 150. Por compras desde S/ 2,000 a más en Electro, llévate un descuento de S/ 200. Promociones línea blanca marca Coldex y Bord y Televisores marca Hyundai: Por compras desde S/ 799 hasta S/ 998, llévate un descuento de S/ 50. Por compras desde S/ 999 hasta S/1,498, llévate un descuento de S/ 100. Por compras desde S/ 1,499 a más, llévate un descuento de S/ 200. **Promociones celulares:** Por compras de celulares de las marcas Samsung, Oppo o Motorola, llévate los siguientes descuentos: Por compras desde S/ 799 hasta S/ 1,298, llévate un descuento de S/ 50. Por compras desde S/ 1,299 hasta S/ 2,498, llévate un descuento de S/ 200. Por compras desde S/ 2,499 a más, llévate un descuento de S/ 500. Ejemplo explicativo: Para un monto financiado de S/ 1,000 a 12 meses con inicial de S/ 0, la cuota mensual será de S/ 123.47, que incluye Seguro de Desgravamen Multiproducto básico (sin devolución) con una tasa mensual de 0.400%, total intereses S/ 453.70 y TCEA 122.79%, afecta a ITF 0.005%. Opcional: La prima mensual del Seguro de Desgravamen Multiproducto con Devolución es 0.718%. En caso el cliente opte por contratarlo, la TCEA podría variar. El seguro de desgravamen con devolución aplica solo para créditos con plazos mayores o iguales a 24 meses. Consulte tarifario vigente en: www.efectiva.com.pe o en sus oficinas de atención al público. **FINANCIERA EFECTIVA S.A. con RUC N° 20441805960.**

DESCARGA LA APP Y ENCUENTRA MÁS OFERTAS

Google Play



App Store

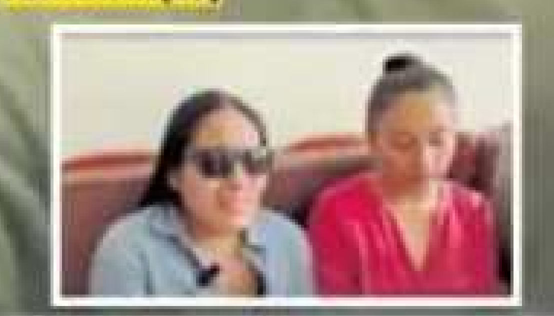




GUERRA CON RUSIA

TROPAS DE PUTIN MATAN A SOLDADO PERUANO EN UCRANIA

JOSÉ ÁVILA TUANAMA (29)



Compatriota que luchaba bajo la bandera de Kiev, por dólares, fue emboscado con su unidad

SEPA QUE:

→ **Los pagos a los soldados extranjeros** son así: 550 dólares mensuales por permanecer en la línea del frente, mil 100 dólares al mes por estar en zonas de peligro y hasta 4 mil 800 dólares mensuales por actuar en combate.

→ **"Hemos tomado contacto** con la hermana del fallecido, Lola Ávila, y estamos haciendo las gestiones. Como se trata de un contrato formal, hay una serie de responsabilidades que debe cumplir Ucrania. La Dirección General de Asuntos Consulares hace las gestiones para repatriar los restos". **Elmer Schialer (Canciller)**

Se fue a la lejana Ucrania por pagos en dólares, pero terminó muerto. Un joven natural de Tarapoto, José Ávila Tuanama (29), falleció tras un infernal ataque del ejército ruso, junto a sus compañeros de armas. Ahora sus desesperados padres claman ayuda al gobierno y a la empresa privada para poder repatriar su cuerpo.

Ellos dijeron que el militar viajó en enero de este año al país del este europeo respondiendo a un llamado internacional para soldados extranjeros, pues Kiev se está quedando sin tropas tras tres años de conflicto.

Padres de la víctima piden ayuda al gobierno para repatriar su cuerpo

Ávila fue enviado a la frontera, al este de Ucrania, junto a su unidad, pero una emboscada de las tropas rusas lo dejó con heridas graves y murió. Eso sucedió el pasado 25 de mayo y recién se conoció en el Perú. Su contrato militar con Ucrania vencía en junio.

Un día antes envió un mensaje a su padre anunciando su partida a esa operación. "Me dijo: 'Ya estoy listo, papá, para irme a la misión'", relató Elías Ávila. El mensaje llegó a las 10 de la noche, hora peruana. Poco después, José partió junto a sus compañeros a la zona de combate. "Cumplió con todos los trámites necesarios, como el pasaporte y otros documentos requeridos, antes de viajar a Europa", agregó.

En su domicilio del jirón Miguel Grau, Mz T, Lote 20, pasaje Las Almendras, en el sector Satélite del distrito de La Banda de Shilcayo, San Martín, hay una vigilia. Su familia pidió ayuda al gobierno para repatriar sus restos hasta Tarapoto y sepultarlo.

VLADIMIR PUTIN, PRESIDENTE RUSO

REVÉS JUDICIAL

Revocan sentencia que favorecía a congresista Luna



La Segunda Sala del Primer Juzgado Constitucional de Lima revocó en segunda instancia la sentencia que beneficiaba al congresista José Luna Gálvez, líder de Podemos Perú, y le archivaba tres investigaciones en su contra.

El pasado 24 de abril, el Poder Judicial había declarado fundado el habeas corpus que presentó la defensa del legislador, lo cual fue apelado por la Fiscalía.

Una de las investigaciones que afronta Luna es sobre el caso Lava Jato, debido a la transferencia que realizó la desaparecida Universidad Telesup al fallecido exalcalde de Lima, Luis Castañeda Lossio, entre 2012 y 2015.

La segunda, por una transferencia de Telesup a favor de Iván Noguera (exmiembro del CNM), por 912 mil soles. La tercera es por presuntamente liderar una organización criminal, que habría pagado a tres miembros del extinto CNM para elegir a un titular de la ONPE que facilite la inscripción de 'Podemos Perú'.

CON CARGO EN LA ONU

Premian a Adrianzén



El expremier Gustavo Adrianzén fue elegido por el gobierno como el representante permanente del Perú ante la Organización de las Naciones Unidas (ONU), en Nueva York.

"Es una persona más que calificada para este puesto", dijo el canciller Elmer Schialer durante la conferencia de prensa realizada ayer en la PCM.

GONZÁLEZ IZQUIERDO LO CRITICA

Ministro jura que no aumentará gasto público



JORGE GONZÁLEZ IZQUIERDO

RAÚL PÉREZ-REYES

El ministro de Economía, Raúl Pérez-Reyes, se mostró a favor de la medida aprobada por el Congreso que redistribuye los recursos provenientes del Impuesto General a las Ventas (IGV) y el Fondo de Compensación Municipal (Foncomun).

"Se dice que afectará el déficit fiscal. Eso no es correcto. No aumentaremos el gasto público porque se incrementa el IPM. Es una decisión de política fiscal", dijo.

Pero el economista Jorge González Izquierdo cuestionó la medida. "Es como si a uno le bajaran el sueldo. Tendrá que ajustar su gasto. El ministro ha puesto el parche antes del hueco", indicó.

ALERTA MINISTRO DE JUSTICIA

Montesinos saldría en el 2026

ENRIQUE ALCÁNTARA



El exasesor de Alberto Fujimori, Vladimiro Montesinos, podría salir en libertad el próximo año, si es que no tiene procesos pendientes o debe cumplir otras condenas, advirtió el ministro de Justicia, Enrique Alcántara.

"Montesinos, con las sentencias que tiene, en el año 2026 saldría libre. Si hubiera otras sentencias corresponde al Poder Judicial", señaló.

Sobre los expresidentes Alejandro Toledo y Pedro Pablo Kuczynski, quienes buscan acogerse a la ley que permite que mayores de 80 años cumplan sus condenas con arresto domiciliario, dijo que 'eso tambien es labor del Poder Judicial'.

MÉDICO JOSÉ GOTUZZO TAMBIÉN ACONSEJÓ QUE PACIENTES USEN MASCARILLAS, INCLUSO EN CASA



RECOMIENDA ESPECIALISTA

REPOSO Y BEBIDAS CALIENTES PARA ALIVIAR EL RESFRÍO

POR: MARCO GONZALES

Con la llegada del invierno, los virus respiratorios están a la orden del día. Gripe, resfríos y ahora también la reaparición de la tos ferina vienen causando alarma en muchas familias del país. El Dr. José Eduardo Gotuzzo, médico infectólogo y profesor emérito de la Universidad Cayetano Heredia, conversó con Trome y brindó consejos para cuidarse durante esta temporada, donde el clima viene descendiendo día a día.

"El virus de la influenza, el Covid y el virus sincitial respiratorio se hacen más frecuentes entre mayo y julio", señaló. Precisó que el Ministerio de Salud brinda vacunas gratuitas contra la gripe y el Covid, 'que son muy seguras y protegen durante todo el año'.

Sobre los síntomas, el galeno explicó que diferenciar entre gripe, resfrío y alergia es complicado. "Cuando hay fiebre, no se puede distinguir clínicamente entre influenza y virus sincitial", aclaró. Si se presentan malestares leves como congestión, tos y garganta irritada, se recomienda reposo, líquidos calientes y paracetamol.

En casa, el médico aconseja mascarilla o distancia de dos metros con personas mayores, embarazadas o niños pequeños. "Un resfrío común en un niño puede ser grave en su abuelito", remarcó.

TOS FERINA

Sobre la tos ferina, el especialista fue claro: "Es causada por una bacteria y produce una tos muy intensa que puede durar semanas. Muchos dicen que es una 'tos de perro'". Señaló que ya se han registrado muertes infantiles en Loreto por falta de vacunación. "La vacuna protege contra esta enfermedad y debe aplicarse en los niños. También se recomienda en embarazadas para proteger al recién nacido".

SEPA QUE...

Minsa confirmó 408 casos y 10 muertes por tos ferina, ocurriendo la mayoría en Loreto.



Alertó sobre la tos ferina que mata gente y pidió vacunación en todo el país

EN BICICLETA

Cuñada del rey de Inglaterra se paseó en el Perú



Sarah Ferguson, duquesa de York y excuñada del rey Carlos de Inglaterra, visitó el Perú. En video de TikTok apareció con el mensaje 'Great to be in Peru, visiting UTEC', y expresaba sonriente en inglés: "Hola, estoy en la UTEC en Perú y es fantástica. Ingeniería y tecnología, miren esto", dijo.

La visita a la universidad de propiedad de Eduardo Hochschild, uno de los hombres más ricos del Perú, se vincularía a la boda del hijo del empresario, Nicolás Hochschild, con Savannah Murphy, hija de Heather Kerzner, amiga de Ferguson y de miembros de la Familia Real. 'Fergie' escribió varios libros y tiene proyectos filantrópicos. En otro video aparece manejando bicicleta en un mercado de flores en Lima.

ANUNCIA EL MINISTERIO DE TRANSPORTE

Este 1 de junio se inicia cambio de placas

A partir de este domingo 1 de junio se inicia el cambio obligatorio de placas de vehículos emitidas antes del año 2010.

Así lo informó el Ministerio de Transportes y Comunicaciones (MTC), al precisar que la medida solo aplica para automóviles de uso particular registrados hasta esa fecha.

Yukari Shazza, especialista legal del MTC, dijo que las placas antiguas se identifican por contener únicamente la sigla 'PE', sin incluir la bandera ni el holograma de seguridad.



BAJA TEMPERATURA

Lima amanece con neblina y humedad

Con densa neblina y mucha humedad amanece Lima, y el aumento de la velocidad del viento, de ligera a moderada intensidad, seguirá en la costa, sobre todo de noche y en las primeras horas de la mañana.



"El Anticiclón del Pacífico Sur favorece la presencia de cobertura nubosa, niebla y neblina cercanas del litoral", informó el Senamhi.

La meteoróloga Lourdes Menis precisó que en Lima Este, a las 8 de la mañana, La Molina registró 15.2°C y 97% de humedad. (I.M.)

SÚPER LLAMADA

Regalamos platita

Miles de lectores cobraron su platita con la 'Súper Llamada Ganadora' y el próximo afortunado puedes ser tú.

De lunes a sábado damos 200 soles, mientras que los domingos sorteamos el 'Reventón semanal' de 1500 soles. Solo inscríbete llamando al **710-0260** o en la web **trome.com**. Lo puedes hacer de 6 de la mañana a 4 de la tarde.

Ayer, Fortunato Murga, de Barranca, se llevó los 200 soles de la jornada con el número de la suerte 3006939.



REINO UNIDO

Regalan carrazo a la familia de Peppa Pig

La familia de Peppa Pig recibió un vehículo Jeep como regalo, tras provocar un incremento de las ventas de la marca solo por mencionarla en un capítulo con la nueva hermana, Evie.
El famoso cerdo de dibujos animados anunció la colaboración en Instagram después de adelantar que necesitarían un auto más grande.
La bebé Evie, tercera hija de mamá y papá Pig, y hermana de Peppa, de cuatro años, y George, de dos, nació la semana pasada en el Lindo Wing de Londres.

EE.UU.

Muere actor que hizo de 'Chucky'

El actor Ed Gale, que interpretó al muñeco asesino Chucky, falleció en un hospicio de Los Ángeles a los 61 años. Su sobrina Kayse Gale confirmó la noticia por Facebook. Gale, quien nació con enanismo, participó en más de 130 películas y series. "Es con el corazón roto y un ataúd ligero (¿captaron el chiste?) que anunciamos la repentina partida de nuestro tío, Ed Gale. Ha dado su última reverencia y ahora encabeza la cartelera en el más allá", dijo.

EE.UU.

Bebés de 'Friends' ahora son unas bellas jóvenes



Eran apenas unas bebés cuando fueron elegidas para hacer de la hija de Rachel Greene y Ross Geller en 'Friends'. Décadas después, las gemelas Alexandra y Athena Conley (23), son graduadas y tienen miles de seguidores en TikTok. Recordaron su papel de Emma Geller al subir una foto con Aniston y Schwimmer.

EL PERÚ ES CUNA DEL TUBÉRCULO PRESENTE EN PLATOS COMO **POLLO A LA BRASA, CARAPULCRA Y LOMO SALTADO**



FOTOS: ALAN RAMÍREZ

ORGULLO NACIONAL

RICA PAPITA CELEBRA SU DÍA CON CAUSA GIGANTE

POR: ISABEL MEDINA

Empezaron los festejos por el 'Día Nacional de la Papa' que, con reconocimiento de la ONU, celebra además día internacional.
Más de tres mil variedades son originarias del Perú. Es un superalimento de emblemáticos platos como causa, papa a la huancaína, papa rellena, carapulcra, lomo saltado, pollo a la brasa, y está en los chips, pasteles y hasta en papa sour. "Perú es el centro de origen de la papa y el mayor legado alimentario para el mundo", resalta el Ministerio de Agricultura.
La fiesta inició con concursos. "De 'pelapapas' (comerciantes compitiendo en pelar tres kilos de papa), de estibadores (cargando 108 kilos de papa en veinte metros ida y vuelta), el 'papa-box' (papas canchán, yungay, peruanita, huayro, amarilla) y mañana habrá degustación de platos", dijo a Trome el presidente del Mercado Mayorista de Jicamarca, Israel Cervantes.
Kendall Ortiz, cantante urbana, lució banda de 'Reina de la papa' y cetro de papita huayro. "Mis padres son de Huaraz y Abancay, donde se cultiva papa, y a mí me gusta con queso o huevo", señaló.

PAGO A LA TIERRA

Mañana, día central, harán la causa gigante de tres metros en Magdalena con la feria del Midagri, y el Gran Mercado Mayorista de Lima, 'pachamanca madre' y otros platos, pago a la tierra y comparsas.



CONCURSO DE ESTIBADORES

Joven lució banda de 'Reina de la papa'

SEPA QUE...
- La causa rellena fortificada más grande del Perú prepara Huánuco.
- 711 mil 313 familias, en 19 regiones del país, producen papa, destacó el Midagri. Las nativas, incluso hasta 4 mil 200 metros.

CORPORACIÓN VEGA

Lanzan dinamita a almacén de mayorista



Extorsionadores detonaron un artefacto explosivo en el almacén de la Corporación Vega SAC, en Comas. La onda expansiva causó daños en varias casas y un restaurante. En la madrugada, una cámara captó cuando dos sujetos llegaron en moto lineal al local de la cuadra 5 del jirón Bartolomé Herrera.
El que iba como pasajero dejó el explosivo y después de que huyeron estalló. La detonación causó temor en los vecinos. Antes del atentado, los dueños recibieron una llamada extorsiva. (E. Cirilo)

VILLA MARÍA DEL TRIUNFO

Manejaba auto y desde moto lo balean



Dos sicarios en moto lineal balearon a un hombre en una sangrienta guerra entre dos bandas por el cobro de cupos en obras de construcción, en Villa María del Triunfo.
El pistolero que iba como pasajero en la unidad le disparó a Willy Rubén Tito Acuña (43) cuando manejaba un auto en la cuadra dos del jirón Mariano Melgar. Esto habría sido ordenado por 'Chato Montes', cabecilla de 'Los Avezados de Villa María'. (E.C.)

EN SAN BORJA

Incendio alarmó a pacientes de clínica



Un incendio en el sótano número cinco del estacionamiento de la Clínica Internacional de San Borja, en la Avenida Guardia Civil, obligó a la evacuación de pacientes y personal del local. Una falla eléctrica o fuga de gas provocó fuego en uno de los vehículos aparcados. Los rociadores automáticos y el sistema de extracción funcionaron eficientemente, por lo que el fuego no se propagó.

CIENCIANO DEFIENDE PUNTA ANTE ALÉTICO MINEIRO

PAPÁ POR UNA SAMBA

Belo Horizonte.- No vale perder. Cienciano (1° con 9) sale por la clasificación directa a octavos de la Sudamericana frente al Atlético Mineiro (2° con 8) en el grupo H (7:30 p.m./ ESPN). El 'Papá' tendrá a Christian Cueva desde el arranque y se anuncia que después del compromiso firmaría por Emelec de Ecuador. Una derrota haría que los cusqueños jueguen los playoff. En el grupo D, Grau (3° con 3) se despide de la Sudamericana en casa del líder Godoy Cruz (5:00 p.m./DTV).





Cristal dio pena en la Copa, Palmeiras lo bailó y aplastó 6-0 dejando sin nada a celestes

DATAZOS

CHELSEA pagó 60 millones de euros por Estevao y el joven se unirá en julio al club inglés.

PALMEIRAS volvió a meterle seis a un equipo peruano, en 2021 lo hizo con Universitario.

LOS CELESTES cumplieron 21 años sin pasar la fase de grupos de la Libertadores.

EN EL OTRO duelo del grupo, Bolívar goleó 4-0 a Cerro Porteño.

ALINEACIONES



PALMEIRAS 6		S.CRISTAL 0	
Lomba	5	Enríquez	5
Rocha	5	Alcedo	3
Fuchs	5	Romero	2
Micael	4	Chávez	3
Vanderlan	6	C.Cabellos	4
Ríos	5	Pretell	3
Moreno	6	Távara	4
Estevao	8	A.Cabellos	3
Veiga	7	Gonzales	3
Maurício	7	Pacheco	3
López	8	Ávila	3
DT: A. Ferreira		**DT:** P. Autuori	

ÁRBITRO: Wilmar Roldán (Col/bien).
CAMBIOS: F. Torres (5) x Maurício, E. Allan (6) x Estevao, Lucas (5) x Ríos, Paulinho (6) x López, Luighi (5) x Veiga **(P)**. M. Cauteruccio (3) x Ávila, A. Pósito (3) x Chávez, M. Sosa (3) x Pacheco, I. Wisdom (3) x Pretell, H. Caparó (3) x Gonzales **(SC)**.

Sao Paulo.- Cristal se metió a una 'favela' y le robaron la dignidad, el escudo y la raza. Lo dejaron desnudo y descalzo. Sin nada en el alma. Sin Copa Libertadores, sin Sudamericana y sin honor. Así quedaron los celestes que fueron apaleados por el mejor equipo del torneo, Palmeiras, que con un 6-0 hizo puntaje perfecto y se ganó el derecho de cerrar en casa todos los partidos que le toquen de aquí hasta las semifinales.

Ya desde la formación, con un increíble 5-2-3, con los hermanos Cabellos (Catriel y Axel) de desastrosos volantes laterales y un mediocampo que no agarraba ni las camisetas rivales, todo estaba listo para el 'Armagedón'. Una de dos: O Paulo Autuori mandó este once para que le rescindan contrato o lo hizo porque es hincha del Palmeiras. Cristal fue arrasado por un equipo que juega a otra cosa, con el joven crack Estevao (18) liderando la ofensiva y obligando al portero Diego Enríquez a tres 'atajadones' antes de la media hora, luego ya no pudo. Estevao de zurda abrió la cuenta a los 32' y después apareció el argentino Juan José López por duplicado (39' y 45'). En todos los tantos, la defensa rimense fue un chiste y mal contado.

En el complemento, Raphael Veiga de tiro libre llevó el camino a la goleada (64') y claro, los suplentes del club brasileño también querían divertirse. Es así que entraron Paulinho y el uruguayo 'Facu' Torres, y ambos anotaron de zurda (71') y de cabeza (81') ante un cuadro cervecero que dio pena. Cristal cayó por 12° vez en Brasil, pero este partido nunca lo olvidará. Porque hay formas de perder. Y esta fue vergonzosa.

SPORTING HUMILLADOS

GRUPO G

EQUIPOS	PJ	PG	PP	Pts.
1.-Palmeiras	6	6	0	18
2.-Cerro	6	2	3	7
3.-Bolívar	6	2	4	6
4.-Cristal	6	1	4	4



POR: EL BOMBARDERO

DEL SAQUE somos carnecita... **ANTES DEL PARTIDO CON RIVER PLATE** comentábamos en la redacción. 'Jairo Concha debe aparecer en este tipo de partidos'. El volante nos tapó la boca y la firme que me dio gusto que me den la contra de esa forma. Viene mostrando buen nivel y me extraña que no haya sido convocado al equipo de todos. Con 26 años, el crema está en el momento preciso de emigrar, seguir creciendo en su fútbol y aumentar su cuenta bancaria. Todo está en sus chimpunes. Que demuestre que no es 'pecho frío'. Ojalá que otros también tomen su pastilla de desahuevina. Sí, señores... **ME CUENTAN QUE UN DELANTERO** cuarentón tiene una cuentaza en una bodega de Chorrillos. Dicen que tiene un familiar al que avaló para que le den lo que pida y él se encargaba de cancelar. El patita lo tomó a pecho, pero no solo pide para comer, sino también para 'liquidar'. No seas malo... **HAY UN RUN RUN** de que un 'Trinchudo' tenía en planes convocar al 'Chato que le encanta la chela'. Pero antes de ponerlo en la lista, mandaron a hacerle seguimiento. La conclusión fue que el hombre es puro talento, ha bajado de peso y duerme poco. Toma menos, pero sigue trasnochando igual. Asuuu... **ME AVISAN QUE** una 'Pulga' se está 'mojando' con sus compañeros en el norte del país. Dicen que saca plata de su bolsillo para premiarlos y engreírlos cada vez que sacan un buen resultado. Le encanta vivir por esa zona, porque se escapa a la playa y la gente lo mira como si fuera Cristiano Ronaldo. Curuju... **YA ME ENTERÉ** que el pelotero que antes estuvo en fútbol playa ha metido buen billete en una empresa de yogurt. Se ha asociado con un par de 'punteros' más y aseguran que está pensando en el futuro. Sabe que la pelotita no es para siempre. Vale... Me voy, soy fuga.

BOTA DE PLATA

JAIRO CONCHA

CUMPLIÓ 26 AÑOS, SU COTIZACIÓN SUBIÓ A **UN MILLÓN Y MEDIO DE DÓLARES** Y EQUIPO RECIBIRÁ PREMIO POR CLASIFICACIÓN



El charter que trajo de vuelta al plantel de Universitario a la capital estuvo lleno de sonrisas y música en alto volumen. La clasificación a octavos de la Copa Libertadores trajo dos buenas noticias: el equipo se repartirá un premio cercano a 400 mil dólares y también 'lloverá' para los asistentes y cuerpo técnico. El club recibirá 1.25 millones de dolares que otorga Conmebol y la administración crema se frota las manos.

No fue la única buena nueva. Y es que un golazo en un torneo internacional y a un grande del mundo como River Plate siempre dará la vuelta al mundo. Por ello, Jairo Concha elevó su cotización después del partido y ahora vale un millón y medio de dólares. Desde hoy cualquier club que lo pretenda deberá pagar dicha cantidad.

Trascendió que no pasó mucho tiempo para que se interesen en el volante estudiantil. Dos empresarios argentinos se habrían acercado a la concentración de la 'U', antes del viaje de regreso, con la intención de pedir información por Concha. Se comenta que la intención es ubicarlo en el fútbol portugués o danés. La respuesta de los directivos cremas fue la misma: si ponen sobre la mesa lo que cuesta el mediocampista y él se siente seducido, se hará la negociación. La felicidad toca a su puerta justo cuando cumplió 26 años.



> Si tuviera que musicalizar mi gol [a River] le pondría de fondo la canción de Arcángel y Bizarrap"
> Jairo Concha

AQUINO Y REYNA RONDAN ALINEACIÓN DE IBÁÑEZ

DUDAS QUE MATAN

Tremenda preocupación. Óscar Ibáñez, técnico de la Bicolor, tiene una alineación que da vueltas en su cabeza, pero que ve complicado enviarla ante Colombia y Ecuador. El DT piensa en Pedro Aquino y Bryan Reyna desde el arranque, pero ambos llegan sin ritmo y continuidad, y eso le preocupa. Quiere esperarlos, tenerlos en observación y tomar una decisión. Hoy arribará Oliver Sonne y de inmediato se sumará a los trabajos.







EL CUER
TÉCNICO d
'U' prepara
minipretem
aprovechar
receso del t
por Elimina

JAIRO C
fue parte d
equipo de A
Lima que p
8-1 con Riv
Libertadore

JOAZINHO AR... VOLVERÍA A VESTIRSE DE RO...

EN LA MI... DEL PUE...

En el puerto bus
combo espectác
creación. Sport Boys
ja pensando en el rei
Apertura y con miras
sura ha surgido el pri
nombre para reforzar
tel. Se trata de Joazin
que actualmente jue
Deportivo Coopsol de
2. De firmar por la 'M
sería su segunda tem
da en el club chalaco
paso en 2018, aunqu
por la puerta trasera.
colombiano Arturo R
bién tiene candidatos
país en la agenda.



LUIS RAMOS REFORZARÍA ATAQUE CREMA

VUELO A ATE

La alegría por el pase a octavos de la Libertadores no ciega a la
tiva. Y es que la 'U' solo ha anotado cuatro goles en seis partid
la Copa y se necesita reforzar el ataque. En la agenda hay dos nomb
Luis Ramos, ex Cusco FC y actualmente en América de Cali, es el pri
jugador solicitado por Jorge Fossati para reforzar el equipo. Las prim
conversaciones señalan que todo va bien encaminado y el atacante
ría a préstamo. El plan B sería el charrúa Abel Hernández (34), delan
del Liverpool de su país. Se sentarán a revisar sus últimas estadístic
enviarían la propuesta.

ZA

RPO
e la
una
porada
ado el
orneo
torias.
ONCHA
el
Alianza
erdió
er en la
s 2022.



ROÉ

OSADO

RA
RTO

scan
culo y
traba-
nicio del
al Clau-
imer
r el plan-
ho Arroé,
ga en
e la Liga
isilera'
npora-
, tras su
e salió
El DT
eyes tam-
s de su

a direc-
os de
ores:
emer
neras
llega-
tero
as y le



'NOS LLEVAMOS EL PREMIO CONSUELO'

Paolo Guerrero no quedó muy contento con clasificación a la Sudamericana

El gol de Paolo Guerrero en Asunción puede haber sido su último festejo en Copa Libertadores. A los 41 años, el 'Depredador' es consciente de que será difícil sumar otra anotación en el torneo y parece ser el único blanquiazul que no quedó conforme con el 2-2 ante Libertad. "No estoy contento, el objetivo era llegar a octavos de final, infelizmente no conseguimos lo que nos habíamos planteado después de haber clasificado a Libertadores. Nos llevamos el premio consuelo que es estar en la Sudamericana. Ahora queda trabajar para hacer una buena campaña ahí, no bajar los brazos", señaló el goleador.
La calma que hay en Matute desde que llegó Néstor Gorosito y Franco Navarro se puede romper si la administración decide prescindir de Pablo Ceppelini. El uruguayo está sancionado y muy lejos de ser el jugador que esperaban en La Victoria. El representante del futbolista y el propio mediocampista habrían dado a entender que harán respetar su contrato hasta fin de temporada. En Alianza pensarían lo contrario y se quiere manejar el caso con pinzas.

DATAZOS

ALIANZA TENDRÁ en concesión por tres años el estadio 'Iván Elías Moreno' de Villa El Salvador y ahí jugarán el equipo femenino y el de Liga 3.

HERNÁN BARCOS fue elegido el mejor jugador de abril.

LA GRAN LUCHA FUENTES PARTIÓ AL CIELO

ADIÓS, LEYENDA



Se fue una leyenda. El vóley peruano llora la partida de la gran Lucha Fuentes (76) que se cansó de ganar títulos con la selección. Fue un ícono del deporte de la net alta y participó en 7 Sudamericanos, 4 Panamericanos, 3 Bolivarianos, 4 Mundiales y 2 Olimpiadas. Desde los 13 años empezó a defender a la Blanquirroja y su talento, disciplina y pasión son motivo de inspiración.

TAPIA FICHÓ POR AL WASL DE EAU

CABEZA DE EMIR

Hora de llenar el 'chanchito'. Renato Tapia (29) dejó de pertenecer el martes al Leganés y ayer fue presentado como nuevo jugador de Al Wasl de Emiratos Árabes Unidos. Tras su descenso en España, el volante firmó por dos años y fue recibido por el excrack del Barcelona, Eric Abidal, que es gerente deportivo del club. En Italia, Spezia, de Gianluca Lapadula, visita a Cremonese en la ida del repechaje al ascenso a la Serie A. (1:30 p.m.).





DANUBIO AZUL

Chelsea goleó a Betis, se llevó la Conference League y completó su vitrina de trofeos europeos

Breslavia.- De pie todos. Chelsea se convirtió en el primer equipo europeo en ganar todos los trofeos internacionales de Europa, al remontar 4-1 a Betis y levantar la Conference League. En su vitrina ya estaban la Champions (2012 y 2021), Europa League (2013 y 2019), Supercopa de Europa (1998 y 2021), Copa UEFA (1971 y 1998) y Mundial de Clubes (2021).

Los 'Blues' ratificaron el poderío de la Premier League en esta temporada, luego que Tottenham inglés consiguiera la Europa League.

Abde Ezzalzouli abrió la cuenta para los béticos a los 9' y de allí vino la remontada con Enzo Fernández (65'), Nicolás Jackson (70'), Jadon Sancho (83') y el ecuatoriano Moises Caicedo (91').

Un duelo donde hubo momentos de 'bronca' como cuando se agarraron Fernández y el brasileño Antony, del Betis. "Lo hemos ganado todo", posteó Chelsea en sus redes sociales, club que se embolsó 7 millones de euros por ganar la final y 15 millones en total desde que arrancó su participación en octubre de 2024.

DATAZOS

PARA GANAR ESTA Conference League, Chelsea jugó 15 partidos y recorrió 9 mil 800 millas.

CARLOS ALCARAZ derrotó 6-1, 4-6, 6-1, 6-2 al húngaro Fabian Marozsan y pasó a la tercera ronda en Roland Garros.

MANCHESTER UNITED arrancó mal su gira asiática al sufrir una derrota de 1-0 contra un combinado de jugadores de Asia.

"El fútbol es un mundo falso. Yo no tengo nada que envidiar a Messi y Cristiano Ronaldo".

Mario Balotelli, delantero italiano



EL SUCESOR

Kylian Mbappé se convirtió en el primer jugador de Real Madrid que gana la 'Bota de Oro' desde Cristiano Ronaldo y su compatriota, la leyenda Michel Platini que sabe de sus condiciones. "Mbappé es delantero y goleador, no le pidan que juegue como Messi o Zidane", declaró.



DOBLE IMPACTO

Con dobletes de Lionel Messi (27' y 87') y Luis Suárez (68' y 71'), Inter Miami volvió a ganar en la fecha 16 de la MLS al superar 4-2 a CF Montreal. Con sus goles, 'Leo' se convirtió en el artillero histórico de 'Las Garzas' y lleva 863 tantos en su carrera.



Riad.- En las próximas horas, Al-Nassr anunciaría la salida de Cristiano Ronaldo, tras dos temporadas sin conseguir un título oficial. Al conocer esto, le aparecieron varias 'novias' a 'CR7', que desea jugar el Mundial de Clubes. Wydad Casablanca de Marruecos y Al-Hilal de Arabia Saudita lo quieren seducir con más de 200 millones de euros por temporada, en tanto Botafogo, Palmeiras y Fluminense le ofrecen la experiencia sudamericana. Monterrey (México) e Inter Miami (MLS) son opciones remotas. De Europa, lo tentarían Chelsea y Real Madrid, solo para el Mundial.



CASI 10 CLUBES TIENEN EN LA MIRA A CRISTIANO

EL 'NOVIO' MÁS SOLICITADO



YAMAL VISITARÁ BRASIL Y BUSCARÁ A NEYMAR

MOVERÁ EL 'CULÉ'

Luego de renovar su contrato con Barcelona hasta 2031, la estrella Lamine Yamal estará en Brasil varios días de vacaciones y allí se juntará con su ídolo Neymar. El programa 'Que t'hi jugues', de la Cadena Ser, reveló que el extremo, de 17 años, que acaba de firmar su renovación con los 'culés', quiere desconectarse de todo y tener momentos de baile, diversión y relajo. Yamal debe presentarse el 31 de mayo en la concentración de la selección de España que enfrentará a Francia, el 5 de junio, en el 'Final Four' de la Liga de Naciones.



Cantante se **encuentra desesperada** tras recibir nuevas amenazas de extorsionadores en **Piura**

Giuliana: Compraré un arma y usaré un chaleco antibalas

La cantante Giuliana Rengifo contó que vive momentos de terror porque nuevamente es víctima de los extorsionadores, ya que a través de un mensaje de texto le exigen 'un apoyo' para no atentar contra ella y su familia que vive en Piura.

Ella se encuentra tan desesperada que piensa comprarse un arma y asistir a sus shows con chaleco antibalas y seguridad personal.

"Realmente estoy muy asustada, pensé que esto ya había terminado, pero no. Mi mánager recibió otro mensaje amenazándome, estoy nerviosa y preocupada por mis hijas, mi familia. Ellos (los delincuentes) hasta escriben la dirección de mi familia aquí en Piura. Yo vine para acá porque estoy grabando un spot y me quedaré hasta el viernes", señaló.

No puede **dejar de trabajar** para sacarlos adelante

MIRA DILE A JULIANA X SU SEGURIDAD Y NO ATENTAR CONTRA USTEDES SOLO QUEREMOS UNA COLABORACION DE SU PARTE CASO CONTRARIO TENGANLO X SEGURO QUE LOS SOY HACER VOLAR Y A SU FAMILIA QUE SE ENCUENTRA EN PIURA QUE ES EN TUPAC AMARU PAGARAN LAS CONCECUENCIAS ...ATT LA NG

Cuando hiciste la primera denuncia, ¿qué pasó?

Nada, de verdad no veo que la Policía haga algo, vine a hablar con las autoridades para que tomen acciones porque en Piura la violencia está desbordada.

¿Qué medidas piensas tomar?

Estoy tan desesperada que pienso comprarme un arma, contratar seguridad y hasta usar chaleco antibalas, si es necesario, en mis shows. Yo no puedo dejar de trabajar, tengo que ver por mi familia. (Carla Chévez)

Master: No tengo problemas con Daniela

El productor musical Master Chris, durante la jornada de prensa de Los Premios Heat en Medellín, se pronunció sobre el tenso momento que vivió con Daniela Darcourt por la canción 'Señor Mentira', descartando que tenga algún problema con la salsera.

Productor musical le desea éxitos

Master

Chris, ¿volverías a grabar con Daniela?

Yo no tengo problemas con ella, en realidad se malinformó. Ella, al no tener conocimiento técnico de cómo funcionan las cosas en la industria musical, lanzó unas declaraciones que no tenían que ver con Master Chris, esas son cuestiones de distribuidoras digitales. Yo no tengo nada con Daniela, para mí es una de las mejores cantantes con las que he trabajado, le puso la voz a 'Señor Mentira', sé que acaba de sacar un nuevo disco y sigan apoyándola. (C. Chévez)

Christian molesto con Pamela

Christian Domínguez comentó que le apena que Pamela Franco se haya referido sobre su rol de padre con su pequeña hija.

Christian, 'La Mackyna' aseguró que Pamela Franco insinúa que no eres un buen padre, pues le consultaron sobre tu rol con tu hija y señaló que 'no estás cumpliendo con lo que tienes que cumplir'...

Me da pena que haya respondido de esa forma. Tuve que escuchar lo que dijo y por cómo lo menciona me da pena. No está bien que se exprese de esa forma.

¿Consideras que nada le costó reconocer que eres un buen padre?

Tampoco busco que reconozca el mérito, pero esas cosas no se responden. Es innecesario. A mí me pueden decir mil defectos, pero como hijo o padre trato de ser el mejor.

No soy perfecto, pero trato de ser el mejor.

(L.G.)

Por haber señalado que no es un buen padre

trome fiesta

La Segura: Ignacio es un buen papá

Natalia Segura, 'La Segura', llegó del brazo de su esposo Ignacio Baladán al 'face to face' de Los Premios Heat, donde está nominada en la categoría de Influencer del año y contó que es su primera aparición en público desde que se convirtió en mamá con la llegada de 'baby Lucca', quien le ha cambiado la vida.

Segura, ¿ser mamá es lo mejor que te pasó en la vida?

Cuenta que cumple muy bien su rol

Sí, está en el régimen de las cosas más hermosas, que a la mayoría de mujeres les puede pasar. Lo califico de indescriptible, cuando lo vi por primera vez sentí que se me abrió el universo, fue espectacular igual con sus retos, dudas y todos los matices que encierra tener un bebé, pues hay mucha responsabilidad y estamos muy felices.

Lo lindo es que Ignacio te apoya cambiando los pañales...

Sí, gracias a Dios. Él no me tiene que ayudar mucho, porque es el papá y debe cumplir su rol de padre, que lo hace excelente, superbién. Entonces me siento muy afortunada, estamos trabajando hombro a hombro, tenemos ayuda en casa, también con nuestras familias porque cada día es un afán. (C. Chévez)

César BK mete chiquita a Leslie

César BK participa en Los Premios Heat y, con base legal, al haber culminado la carrera de Derecho dijo que los contratos por derecho de autor se deben leer bien antes de ser firmados para que no se presenten situaciones engorrosas como pasa con Leslie Shaw y Carlos Rincón.

“Me estoy pasando a Apdayc y como compositor cuido mis derechos y lo sé muy bien porque terminé la carrera de Derecho, por eso antes de firmar un contrato tienen que leer bien, sobre todo la letra chiquita”, dijo.

Le aconseja leer bien siempre los contratos

Mañana será tu debut en Los Heat...

Sí, estoy emocionado, sé que por ahí me han lanzado ‘hate’ cuestionando que esté aquí, pero en esta oportunidad me tocó y el próximo año será otro peruano. Lo importante es sumar y dejar en alto el nombre del Perú. (C. Chévez)

Machucao: Vendí dulces en Estados Unidos

Recuerda cómo se ‘recurseaba’ para mantener a su familia cuando llegó el inesperado final de ‘Risas y Salsa’ y tuvo que emigrar del país

El recordado Elmer Alfaro, ‘Machucao’, contó en ‘Café con la Chévez’ que cuando acabó ‘Risas y salsa’ estaba endeudado y decidió buscar nuevos horizontes en Estados Unidos, donde vendió dulces, videos, tomaba fotos y llegó a convertirse en notario.

¿Por qué te vas a Estados Unidos?

Después de casi 20 años ‘Risas y salsa’ llegó a su fin. Por un año me inventé trabajos, pero faltaba. Mis deudas eran en dólares y mi esposa me dijo que los dólares estaban en Estados Unidos.

Empezaste de abajo...

Llegué a los Estados Unidos, pero no era la intención quedarme. Yo soy inventor, dije ‘puedo hacer unos shows’, pero también un trabajito adicional. Hice unos dulces trujillanos que se llaman chancaquitas, caminaba por las tiendas y los vendía.

¿Y cómo te iba?

Comencé a generar dinero, mandé 700 dólares, 800 a la semana.

Luego, ¿qué más hiciste?

Vendí videos de Chuiman, Barraza, de las vedettes y el mío. Así llegué hasta el Consulado peruano en Paterson donde llegaban peruanos todos los días.

La mina de oro...

Vendía los videos y me empiezan a preguntar dónde se toman las fotos, porque les pedían para el DNI. Entonces me compré una cámara y empecé a tomar las fatos, ganaba bien.

¿Y lo de notario?

Alquilé una oficina, era como un supermarket. Llegaban muchos peruanos y me ofrecieron ser notario, pues tenía un buen récord, seguí un curso y solo tenía que ver firmar a la gente.

RELAX



José María se limpia

José María Barraza dijo que es falsa la denuncia por agresión contra Andrea Muñoz, madre de su hija, y por lo que piden dos años de prisión efectiva.

“El tema de la denuncia por agresión está en manos de la justicia, mi abogado se está encargando. Hay pruebas fehacientes de que esa denuncia es totalmente falsa. Confío en que saldrá a la luz la verdad”, sostuvo.

Dice que es falso que haya agredido a madre de su hijo

El abogado de Andrea, Wilmer Arica, dice que debes más de 14 mil soles de manutención y que te correspondería una pena efectiva...

La gente puede pedir mil años si quiere.

¿Por qué no lo has hecho?

Se está viendo la forma de cumplir con la ley sin ningún tipo de negativas, no daré más detalles. (L.G.)



HOLA, MI BARRUNTO. Llego embaladita para contarles los últimos chismes de Chollywood... La influencer venezolana **ISABELLA LADERA** hizo una transmisión en vivo y sorprendió a todos al aparecer al lado de **HUGO GARCÍA**, con quien se le está vinculando sentimentalmente. Ajá... **RAFAEL CARDOZO** contó en el podcast de **NICOLA PORCELLA**, en México, que cuando se separó de **‘CACHAZA’** él seguía enamorado. Asu...

Se confirmó que **MICHEILLE SOIFER Y RICARDO RONDÓN** tendrán un magacín en las mañanas en Latina. ¿Y ‘Arriba mi gente?... **MELISSA KLUG** dijo que está feliz viendo el cambio de su hija **SAMAHARA**, quien ahora acude a un culto religioso, y que en su momento cuadró a **BRYAN TORRES**, pero no revelará todo lo que le dijo en privado. Ayayayyy... El magacín ‘América hoy’ mostró unas imágenes de **FLOR POLO** tomando clases de podología y **ETHEL POZO** la felicitó por seguir adelante, recordando que así podrá pagar las enormes deudas que tiene con los bancos. Nooo... Bueno, soy fuga porque mi amorcito anda a full en el gimnasio y me va a enseñar todos sus músculos... Suuuaaaveee.

Karla: Laura bromeaba con su separación

La conductora de 'Préndete', Karla Tarazona, comentó que le sorprende de que Laura Spoya haya llorado por su separación de Brian Rullan y que haya resaltado que no hará un 'circo' del mal momento que está pasando, pues le recordó que días atrás estuvo bromeando con los rumores de su ruptura.

"Cuando se inicia el proceso de separación comenzaron los rumores y ella se prestaba a la 'chacota' con todos. No pensó hasta dónde iba a llegar", sostuvo Tarazona, quien dijo que le apena que los matrimonios se rompan.

"Me da pena cuando una relación se termina. A nadie nos gusta ver a las personas infelices, al contrario. Pensamos que los matrimonios deberían ser para siempre; sin embargo, hay que ser conscientes de que cuando uno trabaja en televisión, tal como es el caso de ella [Laura], involucró bastante a la pareja y su vida personal lo mostraba", agregó.

Por su parte, Rocío Miranda indicó que Laura Spoya jugó con un 'arma de doble filo' al bromear sobre su separación. "Ella no contaba hasta dónde iba a llegar. Es un arma de doble filo jugar o hacer ese tipo de bromas. Ambos han expuesto mucha información en redes sociales, mandándose indirectas, y es una decisión que ambos han tomado", expresó Miranda.

✖Tarazona no cree en sus *lágrimas*, pero le da pena cuando una relación *se termina*

Por su parte, Valeria Piazza y Rebeca Escribens le recomendaron tomarse un tiempo y guardar silencio por el bienestar de su familia.

"Conozco a Laura, es una excelente madre y es duro para una persona pública contar su separación, espero que se tome un tiempo y pueda regresar con más fuerza", dijo Valeria.

Mientras que Rebeca opinó: "Lo mejor que puedes hacer es guardar silencio por ese mismo respeto que reclamas y pides para tu familia".

Rossana apunta a la final

Rossana Fernández Maldonado afirmó que su experiencia en 'El gran chef: Famosos' viene siendo intensa. "Siento que he mejorado en la cocina. Tengo muchas ganas de llegar a la final y quiero ganar, me estoy esforzando un montón", dijo la actriz, quien se presenta en la obra musical 'Querido Van Hansen' en el Teatro Nos.

✖Del reality 'El gran chef'

Robotina se amistó con Robotín

Karelys Molina, más conocida como 'Robotina', contó que limó asperezas con su expareja Alan Castillo, 'Robotín', y que incluso volverán a trabajar juntos. Sin embargo, descartó la posibilidad de una reconciliación.

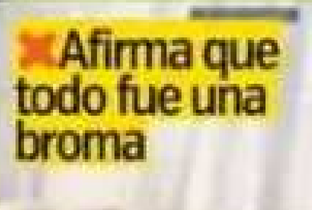
"Ahorita estamos llevando la fiesta en paz, pero de vez en cuando nos peleamos para no perder la costumbre [risas]. El año pasado Alan me propuso hacer circo, pero mentalmente no me sentía preparada y dije que no, pero este año nos sentamos a conversar y ya quedamos", expresó Molina.



✖Limaron asperezas y harán circo juntos

¿Se podría dar una reconciliación?

No. Estamos en modo profesional, nada más. [L.G.]



✖Afirma que todo fue una broma



Fary niega infidelidad

Después de que Vicky Lee, esposa de Fary Martínez, afirmó que fue ella quien le escribió a la maquilladora Tiffany Bracamonte para tener un encuentro clandestino, el animador de los Hermanos Yaipén señaló que todo fue una broma.

"Tengo una esposa increíble y, a veces, hay situaciones en las que de repente las parejas se hacen bromas. Mi esposa tiene el acceso a todas mis cosas personales, como el celular. [Le escribió por teléfono] simplemente fue una persona que quizás pensó mal, quiso hacer una broma o dijo 'vamos a ver hasta dónde puede llegar' y simplemente fue eso lo que pasó. Me enteré cuando todo había sucedido", dijo Fary.

familia y parejas



Espacios

Pasar tiempo haciendo actividades que tú disfrutas estando a solas, así como de las cosas que ambos disfrutan juntos, puede resultar en un matrimonio más feliz.

Detalles

Desde preparar una cena romántica, sin estar de aniversario, hasta ir a buscarse por sorpresa a sus lugares de trabajo, son detalles que contribuyen a romper con la monotonía.



Buen esposo

Un sentimiento indescriptible, pero que en pocas palabras es una de las cualidades que más agradecemos de un hombre es que nos dé y nos haga sentir paz con su presencia y sus acciones.



NADA JUSTIFICA LA VIOLENCIA

NO SEAS MANOLARGA CON TU PAREJA

SABÍAS QUE...

Si sientes que vas a explotar, lo mejor es tomar distancia. Sal a caminar y pídele a tu pareja tomarse un momento para calmar el ambiente. No discutan con la cabeza caliente.

EMMANUEL MACRON

La imagen del presidente de Francia, Emmanuel Macron, recibiendo un manotazo de su esposa, sacudió a la opinión mundial, pero también enseña que en una relación de pareja no deben existir comportamientos agresivos, ni de un hombre a una mujer, ni de una mujer hacia un hombre.

Los motivos pueden ser infinitos, pero no se justifican porque la violencia es un recurso que no soluciona un problema; al contrario, lo agrava y hace aún más difícil la convivencia.

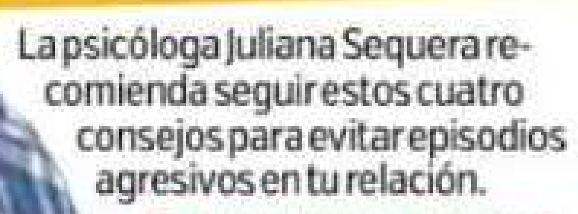
La psicóloga Juliana Sequera recomienda seguir estos cuatro consejos para evitar episodios agresivos en tu relación.

1. NI EN JUEGO SE PEGA. La broma de hoy puede ser el golpe de mañana, así que cuidado porque esta es una bandera roja que debe alertarte de un posible círculo de violencia disimulado.

2. SI ARDES POR DENTRO, ALÉJATE Y REGÚLATE. Haz una pausa, esto salvará tu relación y tu dignidad. Enojarse es humano, pero dejarse arrastrar por la ira es una elección.

3. NO ACUMULES, ¡COMUNICA! Lo que no se dice, se pudre y, finalmente, explota. La rabia o ira acumulada casi siempre termina en violencia.

4. HAZTE RESPONSABLE DE TUS EMOCIONES. Tu pareja no te hace enojar. Tú eliges cómo reaccionas. Nadie te obliga a gritar, humillar o golpear. Si te cuesta manejar lo que sientes, busca ayuda profesional.



✖ EVITA QUE LA RABIA *TE VUELVA UNA PERSONA VIOLENTA*. UN MANOTAZO, UNA HUMILLACIÓN, ASÍ SEA DE 'BROMA', LASTIMA

SOLO PARA MAYORES

Carlos Sandoval Cáceres
Médico geriatra CMP 26547

LA OPCIÓN DE LA TELECONSULTA

Nemesio, de 90 años, es un agricultor que se levanta todos los días a las 6 de la mañana para alimentar a sus animales, limpiar su casa y revisar su huerto.

Vive en un pueblo alejado de la ciudad y, a pesar de que sus hijos le han pedido que vaya a vivir con ellos, él se niega.

Nemesio cayó con fiebre y en la comunidad el médico había viajado. Sus hijos acudieron a ayudarlo y me hicieron una llamada por WhatsApp.

Se hizo una videoconsulta, era bronquitis, recibió antibióticos y mejoró.

Durante la pandemia, debido al distanciamiento social y el confinamiento, se puso de moda la atención por videoconsulta. Actualmente, es una buena alternativa para situaciones en lugares donde no hay médicos ni médicos especialistas. Ahora uno puede atenderse con un cardiólogo, un neurólogo o un geriatra a distancia.

Lo ideal es una consulta tradicional, con el paciente al frente y examinarlo. La teleconsulta es una buena opción cuando no hay médico cerca.

pachogeriatra@gmail.com
Celular: 949-909-505

LA RECETA DE HOY

Por: Doña Marmita

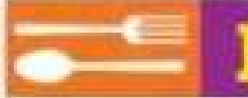
Bizcocho glaseado de limón

INGREDIENTES

- 250 g de azúcar
- Ralladura de 2 limones
- 165 g de mantequilla blanda
- 3 cdas. de aceite de oliva
- 60 ml de zumo de limón
- 3 huevos grandes
- 1 yema de huevo
- 280 g de harina
- 1 cdta. de levadura en polvo
- 1/2 cdta. de sal
- 180 ml de leche

PREPARACIÓN

Precalentar el horno a 170 °C. Engrasar un molde de 23 x 12 cm y forrar con papel de hornear. En un bol mezclar azúcar y ralladura. Añadir mantequilla, mezclar hasta que el color se torne pálido. Verter aceite y zumo de limón. Mezclar. Agregar uno a uno los huevos, remover luego de cada adición. Echar la harina en tres tandas junto con la sal y la levadura. Terminar con la leche. Hornear 40-45 minutos. Para el glaseado, mezclar azúcar glas y zumo de limón. Bañar con este el bizcocho.





→GISELLA PAPUICO MOYA

‘MI ESPOSO ME QUITÓ EL NEGOCIO, PERO EMPECÉ DE NUEVO’

✖ABRIÓ SU TIENDA GISELL MARKET EN ATE PARA MANTENER A SUS DOS HIJAS



POR: ESTEFANY VALLADARES

Cuando Gisella Papuico Moya abrió su negocio Gisell Market en Ate Vitarte, lo hizo con una sola cosa en mente: sacar adelante a sus dos hijas. Y aunque venía con experiencia, pues había trabajado varios años en una tienda de ropa para bebés, la vida le tenía preparada una dura prueba.

A poco de que empiece la pandemia, se separó de su esposo y él se quedó con todo el negocio. Ese fue un golpe muy fuerte para ella, pero lejos de rendirse, esta madre luchadora se ajustó bien los pantalones y empezó otra vez.

“No sé de dónde saqué fuerzas, pero sabía que tenía que hacerlo. Las madres solteras entenderán que por los hijos una es capaz de todo. Así nació mi minimarket, justo antes de que todo se cierre por la pandemia”, recuerda.

Al principio vendía solo confitería y dulces a granel, pero poco a poco fue escuchando a sus clientes. Como había alta demanda de víveres y productos congelados, se reinventó. Hoy Gisell Market ofrece abarrotes, bebidas, golosinas y mucho más. Y también ha retirado los productos que no tenían mucha rotación, como frutas y verduras.

¿El secreto para competir con otras tiendas? Gisella lo tiene claro. **“Primero, la buena atención. Siempre con una sonrisa, aunque por dentro estés triste o con mil problemas. Y segundo, el horario. Abrimos desde las 8 de la mañana hasta la medianoche”,** dice la comerciante, que ya sueña con convertir su tienda en una cadena a nivel nacional.

BIEN ALERTAS

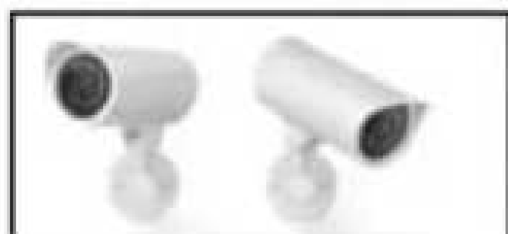
Tiene diez cámaras de videovigilancia repartidas dentro y fuera del local, todas conectadas a su celular. Así puede monitorear en tiempo real, sin descuidar su otro trabajo como agente inmobiliario.

“El miedo no me gana, pero sí tomo mis precauciones. Quiero seguir creciendo, pero sin descuidar la seguridad de la tienda ni la de los clientes”, asegura con firmeza.

MI BODEGUITA

4 TIPS PARA TENER UNA BODEGA MÁS SEGURA

1. INSTALA CÁMARAS DE VIDEOVIGILANCIA. Aunque no sean de última generación, tener cámaras en puntos clave (entrada, caja, estantes) te permite revisar cualquier situación sospechosa.



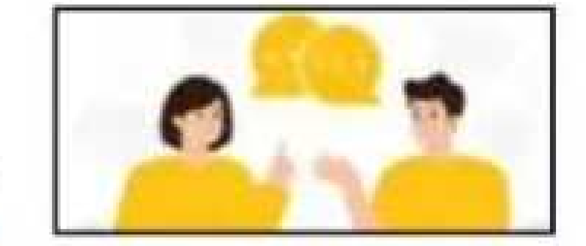
2. ILUMINA BIEN TU LOCAL (POR DENTRO Y FUERA). Una buena iluminación evita que los delincuentes se acerquen. Si vendes hasta tarde, asegúrate de que el frontis esté bien alumbrado.



3. MANTÉN LA CAJA CON POCO EFECTIVO. No acumules plata en la caja. Haz depósitos frecuentes o guárdala en un lugar seguro dentro del local. Si puedes, usa una caja fuerte chica escondida.



4. ENTRENA AL PERSONAL (O A LA FAMILIA). Si trabajas con tu pareja, hijos o empleados, todos deben saber cómo actuar ante un robo, un cliente agresivo o una emergencia.



trome ESCOLAR

→ ALIMENTO ES BÁSICO EN LA DIETA DE CASI TODAS LAS SOCIEDADES MODERNAS

¿CÓMO APARECIÓ EL PAN EN EL MUNDO?



Ha evolucionado hasta llegar a ser tal como hoy lo conocemos

El Día Mundial del Pan, establecido por la Federación Internacional de Panaderos cada 16 de octubre, y el Día Nacional del Pan Peruano, que acaba de fijar la Ley 32347 para los 13 de junio en nuestro país, tienen en común reconocer la importancia del referido alimento en la dieta diaria de las sociedades modernas.

Aunque sin la variedad de los de hoy, los primeros panes cumplieron –igual que los de la actualidad– con la función principal de nutrir a la población y se elaboraron a partir de harinas.

Evidencias arqueológicas al suroeste de Asia apuntan a que el pan ya se consumía al menos hace 14,400 años, antes de la aparición de la agricultura.

Restos carbonizados de alimentos sugieren que nómadas del desierto cocinaban panes al colocar masas de cereales silvestres



(trigo, cebada y avena) molidos con agua sobre brasas que cubrían con cenizas o sobre piedras planas precalentadas al sol o con fuego.

Después, los egipcios –'inventores' del pan moderno y de la panificación– hicieron panes al descubrir que la levadura fermentaba las masas de harina, agua y sal.

A su vez, los griegos perfeccionaron los panes de los egipcios y luego los romanos difundieron su elaboración y consumo por su imperio hasta convertirlo en alimento esencial de todos los grupos sociales.

LA YAPA

En América, antes de la conquista española, elaboraban sin levadura alimentos parecidos al pan. Los aztecas, tortillas con harina de maíz, mientras los incas cocinaban en hornos las masas de esa misma harina y de cereales y tubérculos andinos. Al llegar al Nuevo Continente, los españoles trajeron el trigo y la levadura, con lo que impusieron ambos ingredientes al elaborar panes para que la población pueda alimentarse a bajo costo.

EL PORQUÉ DE LAS COSAS

¿Por qué a veces nos tiembla un ojo?

El temblor ocular, llamado espasmo palpebral, suele presentarse como una contracción repetitiva y leve del músculo del párpado, casi siempre el inferior. Para la psicología es una respuesta del sistema nervioso frente a estados de estrés o tensión acumulada. Es una de las tantas formas en que el cuerpo traduce una carga emocional no expresada en un síntoma físico.



CÓMO SE ESCRIBE

Mordaz

Mordaz es un adjetivo que señala a la persona que critica con dureza, de manera hiriente, y generalmente maligna, pero con cierta ironía, ingenio o humor. El objetivo del comentario mordaz no es necesariamente destruir, sino más bien llamar la atención sobre una situación o una acción que se considera equivocada.

PUENTE PACHACHACA

Este puente está construido sobre el río del mismo nombre, a pocos kilómetros de la ciudad de Abancay. Pachachaca significa 'puente sobre el mundo'. La construcción comenzó en 1654 por orden del virrey Conde de Salvatierra. Está hecho a base de cal y piedra. Une las ciudades de Abancay y Andahuaylas. Fue declarado Patrimonio Histórico Cultural de la Nación del Perú.



curiosidades

CABALLOS CON RULOS



¿Sabías que existe una raza de caballos con el pelo rizado? Se llama Bashkir Curlie. Estos caballos fueron descubiertos en libertad en el oeste americano, pero su verdadero origen sigue siendo un misterio. Durante el invierno, este animalito está cubierto de rizos por todo el cuerpo.

Estos rizos pueden crecer hasta varios centímetros de largo y presentar diversos patrones, como textura de terciopelo aplastado, ondas profundas o pequeños rizos. El pelo de la crin y la cola es rizado u ondulado, al igual que el del interior de las orejas. Incluso las pestañas se curvan hacia arriba. Estos ejemplares también se crían en la Patagonia, en Argentina.



LA OBRA MÁS IMPORTANTE DE JOSÉ ENRIQUE RODÓ
HORAS MATINALES
INDICA DUPLICIDAD
ELEVADA
ESTUARIO
CANTINA
INCRÉDULO
ENMIENDAS, ARREGLOS
ALTAR
DESCENDENCIA, PROLE
RÍO DE ESPAÑA
INDIO
MUEVE LOS REMOS
METRO
SANTUARIO O CAPILLA
CARBONO
PEGAR, APALEAR
MONTE DE JERUSALÉN
COSO LIMEÑO
EL YO PERSONAL
LETRA GRIEGA
COMER DE NOCHE
OLFATEABAN
PERIODO, ETAPA
INCURREN EN UN DELITO
QUE OYE
ALELADO
ABREV. DE PELÍCULA
EL EGO PERSONAL
RÍO DEL ASIA CENTRAL
ANEXADO
MOTORS EMP. DE AUTOS
CADENA GENÉTICA
PREFIJO OÍDO
PASCAL
ALQUILAR, RENTAR
NOMBRE DE LA LETRA K
PORCIÓN DE CURVA
SÍ (RUSO)
"SUITE PERUANA"
FINAL VERBAL
PLAYA DE LA (ESPAÑA)
VACACIÓN CORTA
INDICA AUSENCIA
SISTEMA DE ASISTENCIA A LOS ÁRBITROS DE FÚTBOL
PERTENECE A OTRO
NOMBRE DE VARÓN
CORONA PAPAL
VOCALES FUERTES
GARITA
CONSONANTE
JUEZ DE LOS INFIERNOS
LENGUA DE LOS GITANOS
OBRAS DE PINDARO
HECHA PEDAZOS
ANIMAL CUADRÚPEDO DE CIERTAS ESPECIES DOMÉSTICAS
INQUINA
MANDATO
SEÑAL DE AUXILIO
RIVAL DE GRANT
EN MAYOR CANTIDAD
BUCEADOR
COMPLETO
"EL PRIMO BASILIO"
PALPITA
PRIMERA PERSONA
REZAS
PALOS DE LA BARAJA
EL MEJOR

TU HORÓSCOPO


21.3 | 19.4

ARIES. Pon en práctica todo lo que sabes y verás que te irá bien en ese proyecto. Llega una grata noticia.


20.4 | 20.5

TAURO. Vas a recibir una compensación económica por tu esfuerzo. Ten cuidado con esas dolencias. Descansa más.


21.5 | 20.6

GÉMINIS. El tiempo es oro, no lo dejes pasar. Surgirá una oferta importante que te ayudará a consolidarte.


21.6 | 22.7

CÁNCER. No te duermas en tus laureles, organízate bien para los próximos pasos que vas a tomar. Te irá bien.


23.7 | 20.8

LEO. Destacarás por tu talento y capacidad de trabajo. Alguien del pasado tiene interés en conversar contigo.


23.8 | 22.9

VIRGO. Recuerda que despacio se llega lejos, analiza bien los pasos que vas a dar. Tu pareja clama tu presencia.


23.9 | 22.10

LIBRA. Considera lo bueno y malo antes de tomar una decisión definitiva. Disfruta del aire libre, saldrás renovado.


23.10 | 21.11

ESCORPIO. Date un tiempo para reorganizar tus ideas, eso te servirá para dar el gran salto que necesitas.


22.11 | 21.12

SAGITARIO. Te sientes bien con los gestos de una persona especial. No permitas que gente extraña decida por ti.


22.12 | 19.1

CAPRICORNIO. Necesitas renovarte para afrontar el futuro. Ten en cuenta que la innovación es la clave del éxito.


20.1 | 18.2

ACUARIO. No interfieras en la vida de los demás, así evitarás problemas. Ve paso a paso, solo así alcanzarás tus metas.


19.2 | 20.3

PISCIS. Si eres justo en tus decisiones, lograrás la confianza de todos. Cuidado con el estrés, relájate este jueves.

PURAS letras

¿QUÉ ES LA TOS FERINA?

P	D	A	E	F	A	Z	V	D	A	D	E	R	E	I	U	Q	L	A	U	C
E	V	Z	A	S	O	I	G	A	T	N	O	C	V	Z	D	C	F	S	F	O
R	F	R	A	S	U	A	C	Y	Q	V	Z	A	F	I	E	A	A	A	D	N
S	P	E	F	A	Z	N	A	Z	V	U	A	Z	S	F	I	C	R	V	Z	T
O	V	Z	A	F	P	D	A	Z	A	F	E	C	A	R	O	A	F	A	Z	O
N	D	B	O	R	D	E	T	E	L	L	A	P	E	R	T	U	S	S	I	S
A	V	C	S	D	B	F	R	A	N	P	T	T	U	C	F	D	A	A	A	V
S	Z	U	E	E	A	A	V	M	A	F	C	A	E	E	I	F	A	N	F	I
D	A	A	B	D	I	Z	C	C	A	A	E	F	M	F	D	D	D	O	E	O
E	E	L	E	V	Z	N	I	T	B	N	A	R	I	E	T	E	D	I	C	L
D	T	W	B	F	A	D	C	A	E	E	E	C	M	E	N	R	D	S	T	E
I	R	F	S	Z	A	Z	L	L	D	R	U	N	D	E	C	T	A	A	V	N
S	E	A	O	D	A	R	V	E	U	L	I	R	T	E	D	V	E	C	F	T
C	U	Z	L	F	O	A	U	D	T	S	O	A	F	E	V	A	Z	O	A	A
A	M	V	N	P	Z	P	F	A	D	B	O	A	N	F	A	Z	D	E	V	Z
L	A	R	E	S	P	I	R	A	C	I	O	N	D	A	F	A	Z	U	F	A
D	L	F	A	Z	A	D	A	S	U	A	C	S	E	D	A	Z	V	Q	V	Z
I	S	C	A	V	Z	A	E	L	B	A	L	O	R	T	N	O	C	N	I	E

- Es una enfermedad
- bacteriana
- altamente
- contagiosa
- que ocasiona
- tos violenta
- e incontrolable
- que puede
- dificultar
- la respiración.
- Es causada
- por la bacteria
- Bordetella pertussis,
- puede afectar a
- personas de
- cualquier edad
- y causar
- discapacidad
- permanente
- en los bebes
- e incluso
- la muerte.

TE AMO

CABALLERO BUSCA DAMA MADURITA

Cartas: Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre.
Mail: doctoracarmen01@trome.com

ÁNGEL (65).- Doctora Carmen, soy un hombre separado desde hace 22 años, que lamentablemente no ha vuelto a enamorarse. No tengo vicios y me considero un gran ser humano. Me gustaría conocer a una dama de 50 años, sin responsabilidades familiares, es decir, que no tenga hijos pequeños, para cultivar una bonita amistad. Dios dirá si nuestras almas están destinadas a estar juntas. No soy de los que juegan con los sentimientos de las personas, porque no me gusta que hagan lo mismo conmigo. Las damas pueden escribirme al WhatsApp: **912-308-413.**

DOCTORA CARMEN

Mira, hijito: Haces muy bien al poner las reglas claras desde el inicio, porque así evitas confusiones y malos entendidos en el futuro. Se nota que eres un hombre tranquilo y con valores sólidos, así que cuando conozcas a la dama demuéstrale esas cualidades. Pronto llegará una buena mujer a tu vida. **Suerte.**



	3			2		6		
			7		5		8	
7					8	2		4
		5	8	7	6			
4	8		9		2	7		
2	9	7	3					
		2						6
5		3				8		
	6		2	4			7	3

TROME SERIES

DISNEY PLUS

EL CUENTO DE LA CRIADA



TEMPORADAS: 6
CAPÍTULOS: 63

En la ciudad de Gilead se vive un régimen autoritario donde las mujeres fértiles, llamadas 'criadas', son utilizadas como esclavas sexuales para que las élites se reproduzcan. Pero todo cambia cuando una de ellas lucha por recuperar su libertad, reencontrarse con su hija y acabar con ese peligroso gobierno.

SOLUCIÓN GRAMA



¡GRAN ESTRENO!

/tromepe
/tromepe
/tromepe
/tromeoficial

Café con la Chévez

'MACHUCAO': VENDÍ DULCES EN ESTADOS UNIDOS

MÍRALA POR YOUTUBE

CONDUCE: CARLA CHÉVEZ

PEPERAS DE WALL STREET



Este *Búho* comentó hace unos meses el terrible caso de unas **'peperas'** que contactaron **a un joven ingeniero en la 'calle de las pizzas', en Miraflores**, fueron a su departamento, bebieron licor y lo mataron por una sobredosis de pastillas. Se han visto muchos casos. Ellas en bares prodigan caricias falsas a parroquianos incautos y luego introducen solapadamente somníferos para drogarlos, dormirlos y llevárselos para quitarles dinero, celulares y tarjetas de crédito, convirtiéndose así en personajes peligrosísimos de la noche. Esto trajo a mi memoria la historia de un **grupo de estas delincuentes en Nueva York.** La historia fue publicada en una revista de Estados Unidos y se convirtió en un boom periodístico, al punto que fue comprado por Hollywood y **se filmó una película en 2019** protagonizada por **Jennifer Lopez: 'Estafadoras de Wall Street'.** Para este columnista hay más historias sobre la trama de esta película. La 'oficial' es la que da vida al filme de **Lorene Scafaria**. Esta aguerrida directora se basó en un reportaje de la periodista **Jessica Pressler,** quien publicó en **The New York Magazine** el informe '**The Hustlers at Scores' (que juega con el significado de 'scores',** como conquistas sexuales de estas **'lolitas',** y por el nombre del local, '**Scores').** A partir de ahí, nada sería igual para los libidinosos y mañosones millonarios, ejecutivos, corredores de bolsa y banqueros de Wall Street. La entrada del artículo lo decía todo: **"Esta es la historia de una Robin Hood moderna: unas jóvenes y deseadas striptiseras que robaban a banqueros, corredores, millonarios de Wall Street drogándolos 'para sustraerles el dinero de sus tarjetas de crédito'".** Su 'barreta' era que algunas de ellas habían perdido todo en la traumática **crisis bursátil de la Bolsa de Nueva York en el 2008**. Cierta o no esta justificación -particularmente creo que ellas robaron a culpables e inocentes por igual y nunca fueron ningunas **'justicieras'**-, la historia de Pressler fue tan 'jugosa' y demoledora para el público norteamericano porque presentaba el testimonio de desnudistas y bailarinas del tubo, y una de ellas era hija de inmigrantes coreanos, **Roselyn Keo (Destiny en el filme, con Constance Wu en el rol)** y la otra era **Samantha Barbash (Jennifer Lopez, francamente impresionante en ese papel, bajo el nombre de Ramona).**



La cinta nos muestra eso, chicas **'dándoles su merecido' (sic)**, drogándolos y quitándoles el dinero a elegantes ejecutivos, pero la 'otra historia' es cómo en realidad fue descubierta esta banda de 'peperas', a quienes un implacable juez neoyorquino igual condenó, sin interesarle un bledo si ellas se convirtieron en criminales porque perdieron su casa o sus ahorritos en la **'caída' de la Bolsa de Wall Street.** En la vida real, a este grupo de forajidas les cayó la noche por la denuncia de un reputado cardiólogo, el doctor **Zyad Younan de Manhattan,** quien fue demandado por **'Scores',** el night club más exclusivo de la zona rica de **Chelsea,** por no pagar una cuenta de **130 mil dólares en consumo, ¡mismo 'Cholo' Toledo en el 'Melody'!** Fue ahí donde el respetable diario The New York Times tomó el caso, cuando un juez no solo le dio la razón al doctor Younan y su versión de **'que lo habían pepeado'** -un término que se usó por primera vez en la exclusiva Corte Suprema de Manhattan-, sino que abrió un proceso criminal a cinco personas, acusándolas de integrar una banda organizada de falsificación, conspiración, robo y asalto por apropiarse de más de **300 mil dólares en pocos meses**, a costa de acaudalados clientes que caían en su garras. Todas eran mujeres, **bailarinas de striptease y del 'tubo',** que, acorraladas, se declararon culpables. Cuando la periodista de la revista The New York Magazine las entrevistó, ya cada una empezó a jugar su propio juego. Los productores pensaron que este tema era perfecto para que lo dirigiera el **gran Martin Scorsese**, especialista en **'vivencias de Nueva York',** y así se lo propuso JLo, productora general, pero Marty en ese momento estaba enfrascado en su filme **'El irlandés'.** Apago el televisor. *